



Medien-Information März 2026

Kostenloses Lauftraining startet

Sportliche Unterstützung für alle Teilnehmer des Landshuter Firmenlaufs

Wenn am 11. Juni auf der Ringelstecherwiese zum 10. Mal der Startschuss fällt, sollen alle Teilnehmer die Möglichkeit zu einer bestmöglichen Vorbereitung gehabt haben.

Die Strecke führt knapp sechs Kilometer entlang der malerischen Isarauen und bietet Läuferinnen und Läufern aus Unternehmen jeder Größe sowohl eine sportliche Herausforderung als auch Freude am gemeinsamen Erlebnis. „Aus gesundheitlicher Sicht sollte der Laufschuh allerdings schon vorher geschnürt werden – und zwar nicht nur, um darin schick auszusehen“, fügt Anja Spies Mitorganisatorin an.

So wird ein erstes Lauftraining mit einigen technischen Erklärungen auf der Tartanbahn des TV 64 in Mitterwöhr am 21. März 2026 von 9 bis 11 Uhr angeboten. Ein Trainer von Almira Fitness wird die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an drei Lauftagen gezielt vorbereiten. Dieses kostenlose Angebot richtet sich an Einzelpersonen und Teams aus allen Unternehmen.

Weiter geht es direkt an der Laufstrecke am 18.04. und am 02.05. jeweils von 9 bis 11 Uhr. Treffpunkt ist die Ringelstecherwiese am steinernen Pavillon.

„Dieses Lauftrainingsangebot hat sich sehr bewährt. Dabei ist es egal, ob man nur einmal kommt, um sich mit den besten Lauftipps einzudecken, oder ob man den Teamspirit für die persönliche Motivation mitnimmt. ‚Pack ma’s‘ heißt es wieder am 21. März“, sagt Mitorganisatorin Andrea Stadler.

Weitere Informationen sowie die Anmeldung finden Interessierte unter www.landshuter-firmenlauf.de

Verfasser: AS² Events GmbH & Co. KG, Am Weinberg 12, 84095 Furth, T: 01728555147

Fotos: Anja Spies



