



Medien-Information Februar 2025

Kostenlose Lauftrainings zum Landshuter Firmenlauf

Voranmeldung nicht erforderlich.

Der Landshuter Firmenlauf, das größte Betriebssportevent der Region, findet am 5. Juni 2025 statt. Zur optimalen Vorbereitung auf dieses beliebte Teamevent bieten die Veranstalter in Kooperation mit almiNa-Fitness kostenlose Lauftrainings an.

4 Termine: 15. Februar, 15. März, 12. April und 17. Mai

Die ersten drei Trainingseinheiten finden auf der Laufbahn des TV 64 Landshut (Breslauer Straße 123) statt. Das letzte Training am 17. Mai startet auf der Ringelstecherwiese, wo Teilnehmer gleich die Gelegenheit haben, die Originallaufstrecke des Firmenlaufs zu testen.

Die Trainings richten sich sowohl an Einsteiger als auch an erfahrene Läufer. Unter professioneller Anleitung des Trainers Jaroslav werden die Teilnehmer gezielt auf die Herausforderungen des knapp 6 km langen Laufs vorbereitet. Die Trainingseinheiten bieten eine ideale Möglichkeit, die Fitness zu verbessern und sich mit Kollegen auf das Teamevent einzustimmen. Dazu stehen auch Trainingspläne für alle Fitnessniveaus zum Download auf der Internetseite www.landshuter-firmenlauf.de/medien zur Verfügung.

Eine Voranmeldung für die Trainings ist nicht erforderlich. Interessierte Läufer und Walker können einfach zum jeweiligen Treffpunkt kommen. Die Teilnahme ist kostenlos und steht allen offen, die sich für den Landshuter Firmenlauf 2025 vorbereiten möchten.

„Da wir als Organisatorinnen am eigenen Lauf schlecht teilnehmen können, bereiten wir uns damit einfach auf „Landshut läuft“ vor, welcher am 27.04. stattfindet“, meinte Anja Spies, die sich dort heuer zum ersten Mal die 5km-Strecke vorgenommen hat.

Der 9. Landshuter Firmenlauf findet am 5. Juni 2025 statt. Der Startschuss fällt um 19:00 Uhr auf der Ringelstecherwiese. Die Anmeldung für den Lauf ist seit dem 13. Januar 2025 dafür möglich. Diese Trainingsreihe bietet eine ausgezeichnete Gelegenheit, sich optimal auf den Firmenlauf vorzubereiten und gleichzeitig den Teamgeist zu stärken. Die Veranstalter laden alle interessierten Unternehmen und ihre Mitarbeiter herzlich ein, an den kostenlosen Trainings teilzunehmen und sich gemeinsam auf das Laufereignis vorzubereiten.



Foto: Anja Spies (Firmenlauf-Team)

Bildunterschrift: Lauftraining 2024 auf der TV64-Laufbahn mit Crossfit-Trainer und FL-Teilnehmern

Verfasser: AS² Events GmbH & Co. KG, Am Weinberg 12, 84095 Furth, T: 01728555147