



Das Firmenlauf-ABC

A)

Anmeldebestätigung: Bitte bringen Sie Ihre Anmeldebestätigung mit dem Barcode ausgedruckt zur Startnummernausgabe mit. Sollten Sie die Bestätigung nicht bereits im Zuge der Anmeldung ausgedruckt haben, bitten wir Sie sich über das Kontaktformular <https://www.zeitgemaess.info/contact.php> an die Firma Zeitgemäß zu wenden. Informationen zu Ummeldungen finden Sie unter U)

After-Run-Party: Die After-Run-Party mit Radio Trausnitz startet direkt nach dem Zieleinlauf und geht inkl. Siegerehrung bis ca. 22:00 Uhr

Abholung der Startunterlagen: Am Dienstag, 23.05.23 von 15:00 – 19:00 Uhr bei Lucky Bike, Industriestraße 41, 84030 Ergolding oder am Veranstaltungstag Donnerstag, 25.05.23 von 17:00 Uhr – 18:30 Uhr (Info-Zelt im Stadion)

Abmeldungen: Sind nicht möglich – weitere Infos zu Ummeldungen finden Sie unter U)

Aufwärmprogramm: Um 18:45 Uhr mit Stefanie vom Fit Plus auf dem Hartplatz vor der Startlinie.

Aktionsfläche: Am besten tummeln Sie sich nach dem Lauf direkt vor unserer Bühne – hier findet dann im Anschluss (gegen 20:30 Uhr) auch die Siegerehrung statt.

Anfeuern: NEU vor Ort, aufblasbare Klatschen für die Fans, zum tollen Anfeuern!

B)

Bilder: Aufgrund einer ab dem 25. Mai 2018 europaweit gültigen Datenschutz-Gesetzgebung dürfen wir in diesem Jahr als Veranstalter keine Bilder zum Download anbieten. Sie finden ein paar Impressionen des Laufs auf unserer Internetseite ca. 1 Woche nach dem Lauf.

D)

Duschen: Sie können die Duschen im Sportzentrum West benutzen – Aufgrund von laufendem Sportbetrieb stehen in diesem Jahr nur eine geringere Anzahl an Duschen zur Verfügung – Wir bitten um Ihr Verständnis.

E)

Ergebnisse: Die Ergebnisse des 7. Landshuter Firmenlaufs können Sie unmittelbar nach der Veranstaltung über unsere Veranstaltungsseite: [www.landshuter-firmenlauf](http://www.landshuter-firmenlauf.de) einsehen.

Essen: Auch dieses Jahr gibt es den Essenstand: Buchner`s Spezialitäten mit warmen und kalten Speisen sowie Buchner`s Süßes, diese finden Sie direkt im Stadion. Wenn Sie bereits im Vorfeld Essensmarken kaufen möchten, wenden Sie sich bitte an buchnerszuckermaeuse@gmail.com.

Ebenso können Sie bei unserer Metzgerei Brunner bereits vorab Picknick-Körbe bestellen, die nach dem Zieleinlauf ohne großes Anstellen im Stadion auf Sie warten. Hierzu wenden Sie sich bitte an metzgerei-brunner@arcor.de.

Aufgrund der hohen Teilnehmerzahl gibt es heuer zusätzlich drei kleine Salatvarianten der Further AS Catering Firma direkt an der Firmenlauf Salat & Prosecco-Bar (neben dem Spvgg Getränkewagen) zu erwerben.

Süßes und Warmes von **Buchners Spezialitäten** → Essensmarken vorab möglich
Brotzeitkörbe **Metzgerei Brunner** → **nur** mit Vorbestellung
Kleine Salatvarianten **Firmenlauf-Team** → im Stadion erhältlich (solange Vorrat reicht)

F)

Fotos: Aufgrund einer ab dem 25. Mai 2018 europaweit gültigen Datenschutz-Gesetzgebung dürfen wir in diesem Jahr als Veranstalter keine Bilder zum Download anbieten. Sie finden ein paar Impressionen des Laufs auf unserer Internetseite ca. 1 Woche nach dem Lauf.

Fahrräder: Ihr Fahrrad parken Sie am besten in den Fahrradständern vor dem Sportzentrum oder in den zusätzlichen Radl-Ständern hinter dem Stadion am Parkplatz.

Fans: Natürlich dürfen Sie auch Ihren eigenen „Fan-Club“ mitbringen – neben der kostenlosen Zielverpflegung, die für unsere Teilnehmer bestimmt ist, gibt es auch Verpflegung für die Fans vor Ort. NEU: aufblasbare Klatschen zum Anfeuern.

G)

Gepäckabgabe: Zusammen mit dem ETSV 09 Landshut e. V. bieten wir Ihnen direkt beim Zugang zum Stadion eine Gepäckabgabe an. (siehe Plan) Es wird keine Haftung übernommen!
Die Gepäckabgabe schließt um 21 Uhr.

Getränke: Die Spvgg Landshut Jugend steht mit gekühlten Getränken bereit, auch hier können vorab Getränkemarken erworben werden (info@spvgg-landshut.de)

Zudem gibt es daneben NEU eine **kleine Prosecco-Bar** mit Hugo und Sprizz im Angebot.

Getränke **Spvgg Landshut Jugend** → Getränkemarken vorab möglich
Prosecco-Bar **Firmenlauf-Team** → im Stadion erhältlich (solange Vorrat reicht)

I)

Internet: Alle Informationen und aktuelle News zum Landshuter Firmenlauf finden sie auf unserer Veranstaltungsseite: www.landshuter-firmenlauf.de

Informationszelt: Unsere Information befindet sich im Stadion auf der linken Seite mittig unterhalb der Tribünen. Hier erhalten Sie Ihre Startunterlagen, sowie alle erforderlichen Informationen.

K)

Koordinatoren: Wir danken allen Koordinatoren (Team-Captains) und bitten diese, die Startunterlagen für Ihr Team selbst oder über eine gezielt benannte Person komplett an unserer Information abzuholen – bei dieser Gelegenheit geben wir auch das Firmenlauf-Shirt als Dankeschön für jeden Team-Captain aus. (Ein Shirt pro Team mit mindestens drei Teilnehmern.)
Bitte die Anmeldebestätigung nicht vergessen. (siehe auch A wie Anmeldebestätigung)

L)

Laufstrecke: Nach dem Start im ebm-papst-Stadion am Hammerbach laufen wir entlang dem Hammerbach bis zur sogenannten Soleschwelle, von dort an der Isar bis zu den Heimgärten. Hier biegt die Strecke wieder in Richtung Hammerbach ab und führt auf der bereits zu Beginn gelaufenen Strecke wieder ins Stadion zurück. Im Stadion wird gerade aus ins Ziel gelaufen. (Den Streckenplan finden Sie in der Anlage als „Orientierungsplan“)

Achtung beim Hinauslaufen! Aus dem Stadion ist die Strecke sehr kurvig und schmal, daher bitten wir Sie um absolute Vorsicht und Rücksichtnahme.

N)

Netto-Zeitmessung ab dem Überschreiten der Startlinie und es wird gestoppt beim Überschreiten der Ziellinie.

O)

Ordner: Unser Firmenlauf-Team erkennen Sie an den orangenen Firmenlauf-Shirts – Wir helfen Ihnen gerne, wenn Sie Fragen haben – am einfachsten, Sie kommen zur Information, hier ist immer jemand für Sie erreichbar.

P)

Parken: Bitte nutzen Sie den Großparkplatz auf der Grießerwiese

R)

Rettenngsdienst: Auf der gesamten Strecke, als auch im Stadion steht der Johanniter-Sanitätsdienst bereit. Daneben ist ein ausgebildeter Notarzt vor Ort. Bei Bedarf bitte an unserer Info oder direkt bei den Johannitern Hilfe anfordern.

S)

Start: 19:00 Uhr

Startaufstellung: Bitte reihen Sie sich entsprechend Ihrem geplanten Lauftempo ein. Nordic-Walker bitten wir, sich im hinteren Teil des Feldes einzusortieren. Alle als „Schnellstarter“ gemeldeten Teilnehmer können sich direkt vorne im Feld einreihen. Hierzu können Sie vom Fußballplatz aus, einen extra dafür geschaffenen Durchgang zwischen der Absperrung benutzen – Einer unserer Ordner lässt Sie hier mit der entsprechenden Startnummer in die Startaufstellung.

Startnummer: Bitte montieren Sie Ihre Startnummer vorne auf Ihrem Trikot – Sicherheitsnadeln sind im Umschlag bei den Startnummern und bekommen Sie an unserer Information.

Schließfächer: Eine gewisse Anzahl an Schließfächern steht im Sportzentrum West zur Verfügung – Hier gilt: Je früher Sie da sind, desto größer die Chance auf eines der begehrten Schließfächer. Alternativ empfehlen wir unsere Gepäckabgabe. (Von der Grieserwiese kommend, zwischen dem Haupteingang zum Sportzentrum und dem Zugang zum Stadion.) dort übernehmen wir keine Haftung!

SocialMedia (Facebook/Instagram): „ liken“ Sie die Seite Landshuter Firmenlauf und bleiben sie auf dem Laufenden.

T)

Toiletten finden Sie entlang dem Gang hinter der Stadiontribüne, sowie im Sportzentrum West.

Tombola alle Starter nehmen über Ihre Startnummer automatisch und kostenlos an der Tombola für unseren großen Hauptpreis von Lucky Bike teil – Die Auslosung erfolgt direkt nach dem Einlauf des letzten Teilnehmers über die Ziellinie.

U)

Umkleiden: Sie können die Umkleiden im Sportzentrum West benutzen – Wir bitten um Ihr Verständnis dafür, dass in diesem Jahr aufgrund von normalem Sportbetrieb im Sportzentrum nur eine geringere Anzahl an Umkleiden zur Verfügung steht.

Ummeldungen: Ändern sich in Ihrem Team noch Starter, so können Sie uns diese Änderungen direkt bei der Abholung Ihrer Startnummern mitteilen – wir werden dann, diese so weit als möglich noch in das System einzupflegen.

V)

Veranstaltungsbeginn: 17:00 Uhr – Veranstaltungsende: 22:30 Uhr

W)

Wasser: kostenloses Wasser erhalten Sie am Trinkwasserbrunnen der Stadtwerke Landshut direkt am Stadion Eingang.

Witterung: Als Outdoor-Veranstaltung findet der Firmenlauf bei praktisch jeder Witterung statt. Sollte um 19:00 Uhr ein Gewitter mit Blitz und Donner über der Strecke stehen, so verschiebt sich der Start aus Sicherheitsgründen nach hinten.

Wertungen: Die Wertung erfolgt nach der Netto-Zeit (ab dem Überschreiten der Startlinie)

Z)

Zeitmessung: Der Zeitmess-Chip ist in die Startnummer integriert, es wird kein Chip am Fuß befestigt. Eine Rückgabe der Startnummer ist nicht erforderlich.

Tipp: Bitte die Startnummer nicht knicken! Dabei könnte der Zeitmess-Chip beschädigt werden und eine korrekte Zeitnahme wäre nicht mehr gewährleistet. **Bitte beachten Sie auch kurz vor dem Start, nicht durch den Startbogen oder im Umkreis des Startbogens zu stehen, da dort der Zeitmess-Chip bereits ausgelöst wird.**

Zielverpflegung: Unsere Partner und Sponsoren halten für Sie eine Auswahl an Zielverpflegung bereit – von Obst über Wasser bis hin zu alkoholfreiem Erdinger Weißbier ist alles geboten, was das Sportlerherz begehrt (Siehe **E** Essen und **G** Getränke)